



CBTM
CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE
TÊNIS DE MESA



Atributos do Tênis de Mesa



O tênis de mesa é considerado um “xadrez na velocidade da luz”

Tecnologia


São 107 marcas aprovadas pela ITTF de borracha para raquete, com quase 1400 modelos diferentes.





O gasto calórico com o tênis de mesa é maior do que a hidroginástica e o surfe, por exemplo.

Transpiração

A young man with dark hair, wearing a blue t-shirt and a black watch, is captured in a dynamic pose during a table tennis match. He is holding a red paddle in his right hand, ready to strike the ball. The background is slightly blurred, showing other people and the indoor setting of a sports hall.

Uma bolinha de tênis de
mesa pode atingir até
200km/h

Velocidade



“Precisão é a capacidade que o indivíduo possui de executar corretamente um movimento técnico.”

Precisão



Vitória



O Tênis de Mesa no Brasil

- 2° esporte mais praticado no País, segundo o Atlas do Esporte – 12 milhões;
- Novo estudo, verificou 24 milhões de praticantes (Modalidade Lazer) – levantamento feito pela venda de mesas;
- Cadastro CBTM – 24 mil associados;
- 80% é masculina e 20% feminina, tendo maior concentração (45%) entre 21 e 39 anos;
- Participação de todas as classes sociais, A, B, C e D, variando de Estado pra Estado. São Paulo, por exemplo, tem grande participação da classe B.



Justificativa

O Tênis de mesa é uma modalidade que se baseia na combinação de velocidade e raciocínio, agindo também de uma maneira positiva nos aspectos psicológicos (momentos de tensão e momentos desfavoráveis), aspectos pedagógicos (troca de companheiro de treino numa mesma sessão para que o atleta tenha oportunidade de vivenciar diferentes estilos de jogo) e aspecto do ambiente de treino (proporcionando o vínculo e oportunizando a coesão do grupo). É uma modalidade esportiva olímpica que trabalha com diversas capacidades físicas, auxiliando na sociabilização de seus praticantes e com os aspectos cognitivos dos mesmos. Nos dias atuais, cada vez mais, os jovens estão em contato com a violência, as drogas e o sedentarismo e a modalidade pode ajudar a mudar estas realidades.



Justificativa

O Tênis de Mesa proporciona aos praticantes a oportunidade de melhorar sua coordenação motora, sua saúde mental e física, seu relacionamento com outras pessoas e familiares, sua concentração num todo, além de ficar fora das ruas, evitando se envolver com as drogas e a violência.

O Tênis de Mesa pode ser desenvolvido com crianças, adolescentes, adultos e na melhor idade, portanto atinge todas as faixas etárias.

Através desta prática esportiva, promoveremos a socialização, rotina, o cumprimento de regras, o respeito, a persistência, o saber competir, o aguardar a sua vez, o romper limites, o saber ganhar, o saber perder e muitos outros quesitos. É uma fonte inesgotável de conceitos básicos.



Justificativa

No Brasil são praticadas diversas modalidades esportivas de Alto Rendimento, porém ocorrem poucos resultados expressivos no contexto internacional. Dentre as modalidades que necessitam de maior apoio para o seu desenvolvimento, destacamos o Tênis de Mesa. O Brasil, nos últimos anos vem obtendo uma série de êxitos importantes nesta modalidade, inclusive com a conquista de medalhas nos eventos mais importantes do cenário do alto rendimento, com destaque para as conquistas nos eventos, olímpicos e paraolímpicos, mundiais, pan-americanos e parapanamericanos e sul-americanos, possibilitando uma maior difusão da modalidade em todas as regiões do país.



O Tênis de Mesa nos CIEs

O objetivo dos Centros é ampliar a oferta de infraestrutura de equipamento público qualificado, incentivando a iniciação esportiva em territórios de alta vulnerabilidade social das grandes cidades brasileiras. O Ministério do Esporte desenvolveu a concepção do Centro de Iniciação ao Esporte (CIE) no âmbito da segunda etapa do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC 2). *O Tênis de Mesa é uma modalidade olímpica e paraolímpica prevista na composição das atividades dos CIEs.*



Desenvolvimento de Recursos Humanos

Um dos aspectos mais importantes na formação de um Centro de Tênis de Mesa é a oportunidade de empregarmos em diversos setores, da contratação de treinadores, até serviços gerais e manutenção, veja abaixo alguns modelos de Centros de treinamento:



CENTRO INICIAÇÃO ESPORTIVA	CENTRO DE EXCELÊNCIA ESPORTIVA NÍVEL INTERNACIONAL
AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS	AUXILIAR DE LIMPEZA
AUXILIAR TÉCNICO / MONITOR	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS
COORDENADOR	AVALIADOR FUNCIONAL
SERVIÇO ADMINISTRATIVO	COORDENADOR
TREINADOR	FISIOLOGISTA
	FISIOTERAPEUTA
	AUXILIAR TÉCNICO
	TÉCNICO
	NUTRICIONISTA
	PREPARADOR FÍSICO
	PSICÓLOGO
	SECRETÁRIA
	SPARRING
	MÉDICO DESPORTIVO



Aspectos Importantes

Um dos aspectos mais importantes para que a implementação do CIE seja um sucesso e a adequada preparação dos profissionais que irão trabalhar no projeto, em cada modalidade.

Para isto a Confederação Brasileira de Tênis de Mesa, através dos seus experts nacionais e internacionais, esta disposta a colaborar decisivamente para esta formação. Estamos preparados para ministrar cursos para treinadores, administradores e para as equipes multidisciplinares, todos certificados pela Federação Internacional de Tênis de Mesa, além de integrar o CIE a nossa Rede Nacional de Treinamento, tanto na área olímpica quanto paraolímpica. Ou seja, iremos colaborar da melhor forma possível na parte social, massificar, detectar talentos (descoberta dos diamantes brutos) e ajudar no desenvolvimento dos mesmos (lapidar o diamante).



Detalhamento de Material



Estratégia



Tecnologia



Transpiração



Velocidade





Precisão



Vitória

Planilha de Detalhamento de Materiais

Produto	Ilustração	Especificações Técnicas	Quantidade para CT de 8 Mesas
Bolas de Treino		Deve ser feita de celulósido ou plástico similar, nas cores branca ou laranja e fosca, pesar 2,7g e ter diâmetro de 40mm. A bola é classificada, no que se refere à qualidade, de acordo com o número de estrelas que lhe são atribuídas, neste caso, serão bolas Basic / Treino (1 Estrela).	960 Dúzias por ano
Separador ou Aparador de Bolas		São estruturas tubulares feitas de ferro ou similar, medindo cerca de 2m de comprimento e 0.76m de altura, revestidos de plástico sintético na cor azul ou preto fosco.	144 peças



Estratégia



Tecnologia



Transpiração





Velocidade



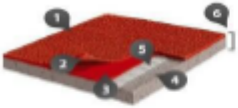

Precisão



Vitória

<p>Mesa</p>		<p>Mesa para tênis de mesa têm que obedecer às dimensões definidas no regulamento. Dimensões da mesa: comprimento 2,740m; largura 1,525m e altura da superfície de jogo 0,760m, com espessura mínima de 30 mm, de madeira, com coeficiente de fricção entre a bola e a mesa CoF entre 0.4 e 0.6, reflexão não maior que 30 % (CIE System), resiliência uniforme em toda a superfície da mesa, com o pique da bola quando jogada de 30 cm, entre 25 e 28 cm, com afastamento máximo entre as duas metades de 3mm. A superfície da mesa deve ser de uma cor escura, sem brilho e que contraste com a cor branca ou laranja das bolas (azul marinho).</p> <p>Modelos a ser comprados deverão ser todas adaptadas para atletas cadeirantes ("suitable for wheelchair table tennis") . A diferença da mesa está somente na disposição dos pés da mesa, sendo a mesa para cadeirante com mesmas dimensões e alturas da mesa convencional.</p>	<p>8 Mesas para CT</p>
<p>Rede s Suporte</p>		<p>A rede deve ter um comprimento de 1,830m, altura de 15,25cm esticada no meio da mesa estendendo além das extremidades da mesa em 15,25cm.</p>	<p>8 Redes com Suporte</p>





<p>Piso Taraflex</p>		<p>Pavimento desportivo concebido e desenvolvido em parceria com as organizações internacionais de tênis de mesa, como a ITTF e a ETTU. Tem um comprimento de 16 m e largura de 1,5 m, com espessura (EN 428): 7,0mm.</p> <p>Disponível em superfícies de jogo portáteis (3.7- grão canvas) prontas a colocar, de fácil instalação e em formatos fixos (7.0 - grãos indoor). Excelente conforto e proteção para o jogador, Relevo estruturado para um apoio perfeito.</p>	<p>1080 m²</p>
<p>Placar de Pontos</p>		<p>Placar de pontos é feito de plástico, PVC, borracha ou similar conforme desenho abaixo, tem várias marcas que o fabricam, podem ser da cor azul, verde ou preto com a metragem mínima de 14 cm de altura e 27 cm de largura pesando em média 300 gramas, tem um sistema articulado para a marcação dos pontos; é todo impermeável - em contato com água, não danifica.</p> <p>Todos tem numeração que vai de zero a trinta, sendo que, na sua numeração maior e na numeração de marcação dos sets vai de zero até cinco.</p>	<p>8 Peças</p>



Mesa de Árbitro		<p>Mesa para árbitro de tênis de mesa, feita de madeira revestida de laminado resistente na cor azul ou verde, medindo 1.00 m de altura e 80 cm de largura. Monta-se e desmonta-se com facilidade para auxiliar o seu transporte.</p>	8 Mesas
Robô ou Lançador de Bolas		<p>Máquina lançadora de bolas, que pode lançar múltiplas bolas ao mesmo tempo possibilitando treinamentos de várias formas e para todos os níveis de jogadores.</p>	01 Robôs



<p>Borracha para Tênis de Mesa</p>		<p>Borrachas para Tênis de Mesa são feitas de duas camadas, sendo uma de esponja, que é responsável pela velocidade e explosão e outra que é feita de borracha sintética, que pode ser vermelha ou preta. A borracha pode ter no máximo 4 mm de altura e a parte da borracha (preta ou vermelha) não pode ter mais que 1,5 mm.</p>	<p>96 Borrachas, por ano, por atleta (EXTRA)</p>
<p>Porta Toalha</p>		<p>Pode ser feito de papelão revestido de laminado ou madeira, na cor preta ou azul, normalmente, fosca medindo no máximo de 1.00 m de altura e circunferência 60 cm quadrados, com o tamanho do cesto em torno de 392x329 mm.</p>	<p>16 Porta Toalhas</p>



Estratégia



Tecnologia



Transpiração



Velocidade





Precisão



Vitória

<p>Raqueteiras ou porta raquetes</p>		<p>Estojo feito de lona ou similar, próprio para guardar raquetes e bolas dos atletas.</p>	<p>02 por ano, por atleta (EXTRA)</p>
<p>Tênis Apropriado</p>		<p>Calçado específico com amortecimento. Sua sola tem vários rotacionais para auxiliar nos movimentos dos atletas.</p>	<p>04 por ano, para cada atleta e membro da comissão técnica (EXTRA)</p>



<p>Camisa de treino</p>		<p>Camiseta em malha 100% algodão, fio 30/1 cardado/penteado .</p>	<p>04 por mês, para cada atleta e membro da comissão técnica (EXTRA)</p>
<p>Camisa de Competição</p>		<p>Camiseta em tecido 100% poliéster, de Dry Fit. São tecidos inovadores que destacam características de conforto, baixo pilling (formação de bolinhas), leveza e performance. O sistema Dry Fit potencializado com utilização de microfibras de última geração que fazem com que o suor seja transportado para o exterior do tecido acelerando sua secagem.</p>	<p>24 por ano, por atleta (EXTRA)</p>



Estratégia



Tecnologia



Transpiração



Velocidade



Precisão



Vitória

<p>Agasalho</p>		<p>Jaqueta confeccionada em 100% Poliéster. Calça confeccionada em 100% Poliéster. Jaqueta com fechamento em zíper, bolsos laterais com fechamento em zíper. Calça com elástico ajustável, bolsos laterais com fechamento em zíper na altura do bolso esquerdo.</p>	<p>02 por ano, para cada atletas e comissão técnica. (EXTRA)</p>
<p>Shorts</p>		<p>Confeccionada em 100% Poliéster ClimaLite - mantém o seu corpo seco afastando a transpiração da pele, elástico na cintura, bolsos frontais e listras laterais vibrantes.</p>	<p>01 por mês, para cada atleta (EXTRA)</p>



Estratégia



Tecnologia



Transpiração





Velocidade





Precisão



Vitória

<p>Meias</p>		<p>Meia socket feita em tecido atalhado com bordados e acolchoadas.</p>	<p>02 por mês, para cada atleta e membro da comissão técnica (EXTRA)</p>
<p>Toalhas</p>		<p>Confeccionada 100% cotton, com gramatura de 500 g/m², costura dupla e nas dimensões de 50x100 cm.</p>	<p>02 por mês, para cada atleta e membro da comissão técnica (EXTRA)</p>



<p>Bolsas</p>		<p>Confeccionada com 1680D de poliéster, duplo zipper, duas alças de ombro acolchoada, com dimensões 78 x 34 x 32 cm.</p>	<p>02 por ano, para cada atleta e membro da comissão técnica (EXTRA)</p>
<p>Raquetes Aprovadas pela ITTF</p>		<p>A raquete pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso, mas a lâmina deve ser plana e rígida. no mínimo 85% em relação à espessura devem ser de madeira natural. Admite-se se reforçar a lâmina da raquete com uma camada de adesivos misturados a materiais fibrosos, tais como fibras de carbono, fibras de vidro ou papel prensado. A espessura de cada camada não pode ser superior a 7,5% da espessura total ou 0,35 mm, prevalecendo o menor valor.</p>	<p>02 por ano, para cada atleta (EXTRA)</p>



Estratégia



Tecnologia



Transpiração





Velocidade





Precisão





Vitória

<p>Raquetes de Iniciantes</p>		<p>Raquetes de iniciantes, feita de 100% madeira, com duas borrachas, sendo uma preta e outra vermelha, que proporciona ao mesmo tempo ótimo controle e efeito para jogadores que estão iniciando no esporte .</p>	<p>64 por ano, para serem usadas nas escolinhas</p>
<p>TV de Plasma 60"</p>		<p>TV Plasma 60" Full HD 1080p 60PA6500 - Conversor Digital 3 HDMI USB , resolução Full HD 1920x1080p proporcion cores muito mais vibrantes, exibindo com perfeição cenas de velocidade e imagens livres do efeito fantasma. Além disso, permite que visualize fotos, escute músicas, e assista a filmes em alta definição. Ela também possui Smart Energy Saving Plus que você terá economia de energia de até 50%.</p>	<p>01 por Núcleo</p>



<p>Notebook</p>		<p>Notebook Intel de processador, 4GB de memória , com 500GB de HD, Windons 8 e pacote Office 10 no mínimo e wireless para você se conectar em qualquer lugar, webcam para fazer vídeo-conferências.</p>	<p>02 por Núcleo</p>
<p>Multifuncional</p>		<p>Multifuncional 5 em 1 Wi-fi - Copiadora Scanner Fax - Impressão Frente Verso HP Oj8600.</p> <p>Produz cores profissionais, página após página, por um custo menor do que as impressoras laser, acelera a produtividade com aplicativos na grande tela de toque, opções de conexão de rede e versatilidade no desempenho multifuncional. Imprime facilmente de um dispositivo móvel com HP ePrint. Imprime cores profissionais por até 50% menos de custo por página do que as lasers, excelente custo benefício para impressão freqüente. Imprime documentos que resistem ao desbotamento, água e manchas de marcadores de texto, usando tintas HP Officejet. Alcance de velocidades de impressão ISO de até 18 ppm em preto e 13 ppm em cores, usando as tintas individuais, acessíveis.</p> <p>Confie em uma impressora com um ciclo de trabalho mensal de 25.000 páginas, o dispositivo perfeito para impressão em cores confiável. Imprima a partir de uma variedade de dispositivos móveis onde quer que vá. Com HP ePrint, agora você pode imprimir virtualmente de qualquer lugar. Use a tela de toque intuitiva para acessar aplicativos empresariais, além de imprimir e armazenar arquivos rapidamente. Visualize e imprima fotos facilmente a partir de uma unidade USB e cartões de memória.</p>	<p>01 por Núcleo</p>




Esteira Eletrica		<p>Especificações - Esteira KS2602 Painel: Variações da cor azul em LCD, com teclas de atalho e entrada de MP3 com 2 alto-falantes</p> <p>Funções no Painel: Tempo, velocidade, distância, batimentos cardíacos, calorias, programas, nível de dificuldade e inclinação eletrônica.</p> <p>Programas: 24 programas pré-definidos + 3 modos Sistema de amortecimento com 08 pontos de absorção 4 rodas para auxiliar na locomoção</p> <p>Velocidade: 0.8 a 18 km/h Sensor cardíaco Hand Grip Motor: 2.5HP / 3.0HPM Voltagem: 110v</p>	01 por Núcleo
Multi Estação de Exercícios		<p>Estação de Ginástica Multi-Exercícios Power 12 com 45Kg de Pesos - Diadora Fitness</p> <p>Especificações - Estação de Ginástica Multi-Exercícios Power 12 com 45Kg de Pesos</p> <p>Composição: Estrutura em Aço Carbono Pintura: Eletrostática em Pó resistente à corrosão e pequenos riscos</p> <p>Linha Residencial Manual de Treinamento/Montagem Dimensões do produto montado (CxLxA) cm: 1,30 x 1,12 x 2,00</p> <p>Capacidade Máxima Suportada (kg): 120 Garantia do Fornecedor: Garantia de 01 ano contra defeito de fabricação*</p>	01 por Núcleo



<p>Bicicleta Ergometrica</p>		<p>Bicicleta Ergométrica CLB 30 Premium - Caloi Fitness, Especificações - Bicicleta Ergométrica CLB 30 Premium</p> <p>Novo formato do guidão com múltiplas pegadas. Amplo monitor com design diferenciado e 5 funções simultâneas: velocidade, distância, tempo, calorias e modo scan</p> <p>Funções BMI e Recovery Hand pulse integrado para melhor leitura dos batimentos cardíacos Capacidade 150 kg</p>	<p>01 por Núcleo</p>
		<p>Informações Básicas Marca Polimet , Modelo Trampolim</p> <p>Especificações Técnicas</p> <p>Peso Suportado 150 Kg</p> <p>Tela Sanet</p> <p>Quantidade de Molas 32</p>	<p>01 por Núcleo</p>



<p>Programa Dartfish</p>		<p>Dartfish é um avançado software de vídeo análise utilizado por atletas dos mais variados esportes. Análises em slow motion, comparações lado a lado e simultânea de algum movimento e o melhor de tudo é que tudo isso pode ser feito ao vivo durante os treinos e competições para que o atleta tenha um feedback instantâneo e possa assim corrigir os problemas encontrados no desempenho.</p>	<p>01 por Núcleo (EXTRA)</p>
<p>Camera Digital com Filmadora</p>		<p>Câmera Digital de lentes intercambiáveis e flash embutido Monitor/Display: 7.5cm (3.0-type) wide tipo TFT (Xtra Fine LCD) flexível em até 180° para cima e 13° para baixo Resolução em Megapixels (MP): 16.1MP Memória expansível por Cartões de Memória ,Memory Card, HDMI ,Tipo APS-C (23.5x15.6mm), Sensor "Exmor" APS HD CMOS com filtro RGB e Zoom Digital: 4x, Lentes: SAL1855 e Velocidade do Obturador: 5.5 fps</p>	<p>01 por Núcleo</p>



CROQUI COM 900 METROS QUADRADOS



Mesas de Tênis de Mesa (2,74 x 1,52)

Área para Alunos / Atletas , enquanto não estiverem treinando

- 1) Salão arejado com altura mínima de 5 metros segundo a regra oficial da modalidade ;
- 2) A Iluminação deverá vir de cima para baixo e sua luminosidade mínima deverá ser de 800 lux;





CBTM
CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE
TÊNIS DE MESA

CONTATOS:

Alaor Azevedo – Presidente
alaor@cbtn.org.br

Walquiria Lima e San-Thiago – GORE
walquiria@cbtn.org.br

Omar Gomes Barbosa – PROESP
omar@cbtn.org.br



CBTM
CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE
TÊNIS DE MESA