

**PROCESSOS AVALIATIVOS PARA
ACOMPANHAMENTO DO
DESENVOLVIMENTO HUMANO E
CAPACIDADES FÍSICAS**

Segundo Tempo

CENESP/UFRGS

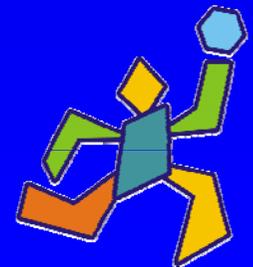


Ministério
do Esporte



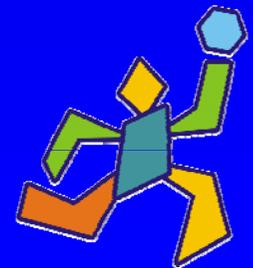
PROESP-BR

- Desenvolvido pela Rede de Centros de Excelência Esportiva (Rede CENESP) da Secretaria Nacional de Esporte de Alto Rendimento – SNEAR/ME
- Coordenado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul



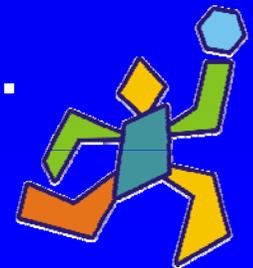
OBJETIVO

Avaliar capacidades físicas de crianças e adolescentes e referenciá-las com parâmetros de saúde e desempenho motor



PROESP no PST

O Projeto Esporte Brasil possibilita que coordenadores e monitores atuantes no PST tenham acesso a um conjunto de saberes que representam um diagnóstico de nossas crianças e adolescentes sobre aspectos de crescimento somático, estatuto nutricional, hábitos de vida e aptidão física relacionada à saúde e ao rendimento esportivo.



- **Utiliza um método padronizado de avaliação que pode auxiliar no acompanhamento do processo pedagógico e dos resultados concretos ;**
- **O protocolo científico PROESP-BR já foi testado em mais de 90 mil jovens e conta com um sistema operacional informatizado, com acesso via internet, gerando relatórios individuais em qualquer parte do país;**
- **A ação não esgota outras formas de avaliação nem tem caráter exclusivista ou reducionista da educação física e do entendimento sobre o ser humano**



Projeto Esporte Brasil - Indicadores de saúde e fatores de prestação esportiva em crianças e jo - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Endereço <http://www.proesp.ufrgs.br/institucional/index.php> Ir Links

Google Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings

PROJETO ESPORTE BRASIL



ATLAS ESPORTE BRASIL



MANUAL PROESP-BR - JULHO DE 2007

Gaya, Adroaldo e Silva, Gustavo. (2007) . PROJETO ESPORTE BRASIL. MANUAL DE APLICAÇÃO DE MEDIDAS E TESTES, NORMAS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO. Porto Alegre. PROESP-BR



Projeto Esporte Brasil - Copyright © 2005-2006 - Todos direitos reservados
Webdesign: **OneStep** - Fotografias: **Ricardo Luz Pettini** - Logo: **Rodrigo Soares Rodrigues**

contador inicializado no dia 5 de outubro de 2006.

Internet 23:11

Windows Taskbar: Iniciar, Skype™, P51-PROESP, ESPORTE BRASIL MI..., Projeto Esporte Brasil...

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Endereço <http://www.proesp.ufrgs.br/proesp/default.php> Ir Links >>

Google G Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings

 Página inicial

Identificação (Esqueci a Senha)

Usuário: Senha:

RELATÓRIOS

- Enquadramento de Alunos
- Quantidade de Avaliações
- Gráfico de Avaliações por Ano

Projeto PROESP-Brasil - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Endereço http://www2.ufrgs.br/proesp/default_restrito.php Ir Links

Google Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings

 Página inicial **Usuário: Romilson Nunes**

SUBMISSÃO DE AVALIAÇÕES EXTRAÇÃO DE DADOS TROCA DE SENHA SAIR

Submissão de Avaliação

Extração de Dados

Concluído Internet

Iniciar Skype™ PST-PROESP ESPORTE BRASIL MI... Projeto PROESP-Brasi... 23:17



Submissão de Dados

1. Clique em "Procurar..." e localize o arquivo de submissão de avaliações que você gerou como o programa de coleta de dados do PROESP-BR. Se este é o computador usado para digitação dos dados, então o arquivo deve se encontrar na pasta C:\Arquivos de Programas\Proesp\DadosSubmetidos.

Arquivo:

2. Escolha a opção de coleta de dados para o teste sentar-e-alcancar utilizado para coletar os dados que estão sendo enviados:

- Sentar-e-alcancar coletado COM uso de banco de Wells
- Sentar-e-alcancar coletado SEM uso de banco de Wells

3. Clique em "Enviar".



Página inicial

Identificação (Esqueci a Senha)

Usuário: Senha: ENVIAR

RELATÓRIOS

- Enquadramento de Alunos
- Quantidade de Avaliações
- Gráfico de Avaliações por Ano



Endereço <http://www2.ufrgs.br/proesp/prepararel1.php>

Ir Links >>

Google G Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings



Relatório de Enquadramento de Alunos

Informe o CPF do Avaliador:



Submissão de Dados

[Versão para Impressão]

Alfnas - E.E. Judith Viana

Nome: Marcelo Eduardo Oliveira da Silva		Sexo: Masculino		Idade: 11		Data Avaliacao: 29/11/2006 12:11	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação		
9 minutos	1944 m	Muito Bom	IMC	15.53 kg/m2	s.d.		
Abdominal	34 qtde	Bom	Massa Corporal	30 kg	s.d.		
Arremesso de Medicineball	245 cm	Razoável	Quadrado	6.65 s	Razoável		
Barra Modificada	<i>sem avaliação</i>		Salto em Distância	120 cm	Muito Fraco		
Corrida de 20 metros	4.03 s	Razoável	Sentar-e-alcançar	23 cm	Fraco		
Envergadura	146 cm	s.d.	Sentar-e-alcançar (sem banco)	<i>sem avaliação</i>			
Estatura	139 cm	s.d.	Vai-e-vem	<i>sem avaliação</i>			

Nome: Michele Mayara da Silva Mello		Sexo: Feminino		Idade: 12		Data Avaliacao: 05/12/2006 12:12	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação		
9 minutos	1944 m	Excelência	IMC	18.29 kg/m2	s.d.		
Abdominal	26 qtde	Razoável	Massa Corporal	51 kg	s.d.		
Arremesso de Medicineball	290 cm	Bom	Quadrado	6.53 s	Bom		
Barra Modificada	<i>sem avaliação</i>		Salto em Distância	115 cm	Muito Fraco		
Corrida de 20 metros	4.47 s	Fraco	Sentar-e-alcançar	29 cm	Razoável		
Envergadura	170 cm	s.d.	Sentar-e-alcançar (sem banco)	<i>sem avaliação</i>			
Estatura	167 cm	s.d.	Vai-e-vem	<i>sem avaliação</i>			

Nome: Deane rodrigues Dutra		Sexo: Masculino		Idade: 12		Data Avaliacao: 29/11/2006 12:11	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação		
9 minutos	1728 m	Muito Bom	IMC	25.51 kg/m2	s.d.		

Alfenas - E.E. Judith Viana

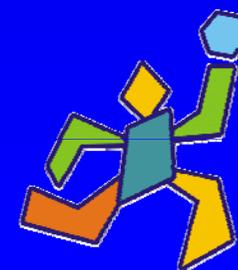
Nome: Marcelo Eduardo Oliveira da Silva			Sexo: Masculino		Idade: 11		Data Avaliacao: 29/11/2006 12:11	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação			
9 minutos	1944 m	Muito Bom	IMC	15.53 kg/m ²	s.d.			
Abdominal	34 qtde	Bom	Massa Corporal	30 kg	s.d.			
Arremesso de Medicineball	245 cm	Razoável	Quadrado	6.65 s	Razoável			
Barra Modificada	sem avaliação		Salto em Distância	120 cm	Muito Fraco			
Corrida de 20 metros	4.03 s	Razoável	Sentar-e-alcancar	23 cm	Fraco			
Envergadura	146 cm	s.d.	Sentar-e-alcancar (sem banco)	sem avaliação				
Estatura	139 cm	s.d.	Vai-e-vem	sem avaliação				

CONTATOS

www.proesp.ufrgs.br

proesp@esef.ufrgs.br

(51) 9651 7723



Segundo Tempo

Ministério
do Esporte

