

**PROCESSOS AVALIATIVOS PARA  
ACOMPANHAMENTO DO  
DESENVOLVIMENTO HUMANO E  
CAPACIDADES FÍSICAS**

**Segundo Tempo**

**CENESP/UFRGS**

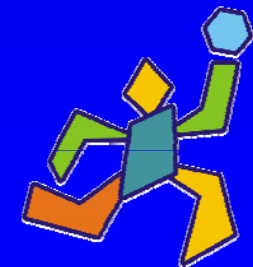


Ministério  
do Esporte



# PROESP-BR

- Desenvolvido pela Rede de Centros de Excelência Esportiva (Rede CENESP) da Secretaria Nacional de Esporte de Alto Rendimento – SNEAR/ME
- Coordenado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul



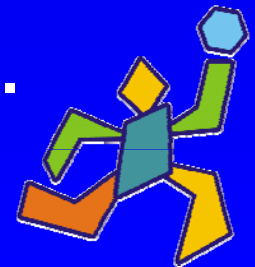
# OBJETIVO

Avaliar capacidades físicas de crianças e adolescentes e referenciá-las com parâmetros de saúde e desempenho motor



# PROESP no PST

O Projeto Esporte Brasil possibilita que coordenadores e monitores atuantes no PST tenham acesso a um conjunto de saberes que representam um diagnóstico de nossas crianças e adolescentes sobre aspectos de crescimento somático, estatuto nutricional, hábitos de vida e aptidão física relacionada à saúde e ao rendimento esportivo.



- Utiliza um método padronizado de avaliação que pode auxiliar no acompanhamento do processo pedagógico e dos resultados concretos ;
- O protocolo científico PROESP-BR já foi testado em mais de 90 mil jovens e conta com um sistema operacional informatizado, com acesso via internet, gerando relatórios individuais em qualquer parte do país;
- A ação não esgota outras formas de avaliação nem tem caráter exclusivista ou reducionista da educação física e do entendimento sobre o ser humano



PROESP-BR - Sistema de Coleta de Dados (Versão 1.3)

Bem-vindo **Avaliador Fulano de Tal**

O que deseja fazer?

- [Alterar meus dados pessoais](#)
- [Alterar dados de escolas](#)
- [Digitar Avaliações](#)
- [Revisar Avaliações](#)
- [Gravar dados para submissão](#)
- [Gravar Cópia de Segurança](#)
- [Encerrar o programa](#)

Se você não é Avaliador Fulano de Tal

[Identifique-se novamente](#)

**1ª Avaliação**

Escola:   Série:  Turma:

Nome completo do Aluno:  Sexo:  Data de Nascimento:  /  /  15

Nome da Mãe:  Nome do Pai:

Data de Avaliação:  /  /  15 Modalidade Esportiva praticada com maior frequência:

Massa Corporal	<input type="text"/>	kg	Estatura	<input type="text"/>	cm
Amplitude de Movimento de Ombros	<input type="text"/>	cm	Alcance	<input type="text"/>	cm
Abdominal	<input type="text"/>	qtde	Salto em Distância	<input type="text"/>	cm
Amplitude de Movimento de Quadril	<input type="text"/>	cm	Quadrado	<input type="text"/>	s
Corrida de 20 metros	<input type="text"/>	s	Barra Modificada	<input type="text"/>	qtde
Corrida de 9 minutos	<input type="text"/>	m	Vai-e-vem	<input type="text"/>	qtde

Segundo Tempo – Nome do núcleo


Projeto Esporte Brasil - Indicadores de saúde e fatores de prestação esportiva em crianças e jo - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Endereço <http://www.proesp.ufrgs.br/institucional/index.php> Ir Links

Google Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings


# PROJETO ESPORTE BRASIL



## ATLAS PROJETO ESPORTE BRASIL

### MANUAL PROESP-BR - JULHO DE 2007

Gaya, Adroaldo e Silva, Gustavo. (2007) . PROJETO ESPORTE BRASIL. MANUAL DE APLICAÇÃO DE MEDIDAS E TESTES, NORMAS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO. Porto Alegre. PROESP-BR



Projeto Esporte Brasil - Copyright © 2005-2006 - Todos direitos reservados  
Webdesign: **OneStep** - Fotografias: **Ricardo Luz Pettini** - Logo: **Rodrigo Soares Rodrigues**

contador inicializado no dia 5 de outubro de 2006.


Internet

Iniciar Skype™ PST-PROESP ESPORTE BRASIL MI... Projeto Esporte Brasil... 23:11

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Endereço <http://www.proesp.ufrgs.br/proesp/default.php> Ir Links >>

Google G Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings

 Página inicial

**Identificação** (Esqueci a Senha)

Usuário:  Senha:

**RELATÓRIOS**

- Enquadramento de Alunos
- Quantidade de Avaliações
- Gráfico de Avaliações por Ano




Projeto PROESP-Brasil - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Endereço [http://www2.ufrgs.br/proesp/default\\_restrito.php](http://www2.ufrgs.br/proesp/default_restrito.php) Ir Links

Google Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings

 Página inicial **Usuário: Romilson Nunes**

SUBMISSÃO DE AVALIAÇÕES EXTRAÇÃO DE DADOS TROCA DE SENHA SAIR

Submissão de Avaliação

Extração de Dados

Concluído Internet

Iniciar Skype™ PST-PROESP ESPORTE BRASIL MI... Projeto PROESP-Brasi... 23:17



### Submissão de Dados

1. Clique em "Procurar..." e localize o arquivo de submissão de avaliações que você gerou como o programa de coleta de dados do PROESP-BR. Se este é o computador usado para digitação dos dados, então o arquivo deve se encontrar na pasta C:\Arquivos de Programas\Proesp\DadosSubmetidos.

Arquivo:

2. Escolha a opção de coleta de dados para o teste sentar-e-alcancar utilizado para coletar os dados que estão sendo enviados:

- Sentar-e-alcancar coletado COM uso de banco de Wells
- Sentar-e-alcancar coletado SEM uso de banco de Wells

3. Clique em "Enviar".



Página inicial

Identificação (Esqueci a Senha)

Usuário:  Senha:

## RELATÓRIOS

- Enquadramento de Alunos
- Quantidade de Avaliações
- Gráfico de Avaliações por Ano



Endereço <http://www2.ufrgs.br/proesp/prepararel1.php>

Ir Links >>

Google G Go Bookmarks 1 blocked Check AutoLink AutoFill Send to Settings



### Relatório de Enquadramento de Alunos

Informe o CPF do Avaliador:



## Submissão de Dados

[Versão para Impressão]

## Alfnas - E.E. Judith Viana

Nome: Marcelo Eduardo Oliveira da Silva		Sexo: Masculino		Idade: 11		Data Avaliacao: 29/11/2006 12:11	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação		
9 minutos	1944 m	Muito Bom	IMC	15.53 kg/m2	s.d.		
Abdominal	34 qtde	Bom	Massa Corporal	30 kg	s.d.		
Arremesso de Medicineball	245 cm	Razoável	Quadrado	6.65 s	Razoável		
Barra Modificada	<i>sem avaliação</i>		Salto em Distância	120 cm	Muito Fraco		
Corrida de 20 metros	4.03 s	Razoável	Sentar-e-alcançar	23 cm	Fraco		
Envergadura	146 cm	s.d.	Sentar-e-alcançar (sem banco)	<i>sem avaliação</i>			
Estatura	139 cm	s.d.	Vai-e-vem	<i>sem avaliação</i>			

Nome: Michele Mayara da Silva Mello		Sexo: Feminino		Idade: 12		Data Avaliacao: 05/12/2006 12:12	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação		
9 minutos	1944 m	Excelência	IMC	18.29 kg/m2	s.d.		
Abdominal	26 qtde	Razoável	Massa Corporal	51 kg	s.d.		
Arremesso de Medicineball	290 cm	Bom	Quadrado	6.53 s	Bom		
Barra Modificada	<i>sem avaliação</i>		Salto em Distância	115 cm	Muito Fraco		
Corrida de 20 metros	4.47 s	Fraco	Sentar-e-alcançar	29 cm	Razoável		
Envergadura	170 cm	s.d.	Sentar-e-alcançar (sem banco)	<i>sem avaliação</i>			
Estatura	167 cm	s.d.	Vai-e-vem	<i>sem avaliação</i>			

Nome: Deane rodrigues Dutra		Sexo: Masculino		Idade: 12		Data Avaliacao: 29/11/2006 12:11	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação		
9 minutos	1728 m	Muito Bom	IMC	25.51 kg/m2	s.d.		

## Alfenas - E.E. Judith Viana

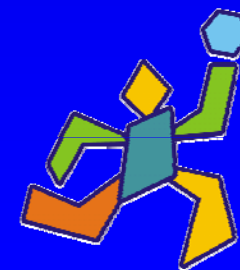
Nome: Marcelo Eduardo Oliveira da Silva			Sexo: Masculino		Idade: 11		Data Avaliacao: 29/11/2006 12:11	
Teste	Avaliação	Classificação	Teste	Avaliação	Classificação			
9 minutos	1944 m	Muito Bom	IMC	15.53 kg/m <sup>2</sup>	s.d.			
Abdominal	34 qtde	Bom	Massa Corporal	30 kg	s.d.			
Arremesso de Medicineball	245 cm	Razoável	Quadrado	6.65 s	Razoável			
Barra Modificada	sem avaliação		Salto em Distância	120 cm	Muito Fraco			
Corrida de 20 metros	4.03 s	Razoável	Sentar-e-alcancar	23 cm	Fraco			
Envergadura	146 cm	s.d.	Sentar-e-alcancar (sem banco)	sem avaliação				
Estatura	139 cm	s.d.	Vai-e-vem	sem avaliação				

# CONTATOS

[www.proesp.ufrgs.br](http://www.proesp.ufrgs.br)

[proesp@esef.ufrgs.br](mailto:proesp@esef.ufrgs.br)

(51) 9651 7723



# Segundo Tempo

Ministério  
do Esporte

